

みなさまの会費で支えられています 福社会費納入のお願い

稲美町社会福祉協議会では、6月の福社会費をはじめ、赤い羽根共同募金（10～12月）、歳末たすけあい募金（12月）など、みなさまからのご協力に支えられ、さまざまな事業を実施しています。

地域での支え合いの活動は、こうした会費や募金によって成り立っています。日頃からのあたたかいご支援に、心より感謝申し上げます。

誰もが安心して暮らせるまちをめざして、地域によりそった取り組みを行っています。身近なところで、いろいろな活動があることを知っていただければうれしく思います。いただいた会費は、地域の中で支え合いの力として循環しています。

それは「誰かの安心」を支えると同時に、「これからの自分」の安心にもつながるものです。一人ひとりの参加が、やさしいまちづくりの大きな力になります。

みなさまの会費で実施している事業（一部）

- ◆暮らしの法律・司法書士相談
- ◆暮らしの法律・弁護士相談
- ◆居場所づくり「オープンかふえ」
- ↓↓↓ オープンかふえ情報 ↓↓↓↓
- 利用料100円（お茶菓子代）、予約不要、どなたでもお越しください
- ・6月5日（金）10:00～11:30
トライやる・ウィークの生徒がおもてなし♪
- ◆見守り配食事業
- ◆介護者の会「さくら草の会」
- ◆生きづらさをかかえる成人をもつ親のつどい
- ◆福祉講演会・福祉委員研修活動 など
- ↓↓↓ 福祉講演会情報 ↓↓↓↓
- ・11月8日（日）10:30～12:00
稲美町コミュニティセンター

- ・7月10日（金）10:00～11:30
ハーモニカコンサート（演奏：クス・クス）
クス・クスは、ハーモニカやキーボードなどで演奏活動をしているグループです。
「前向きに楽しい毎日を！」をメッセージに、心あたたまる音楽を届けています。

稲美町ふるさと大使でもある講談師の旭堂南歩さん登壇!! 楽しみながら、地域の支え合いについて考えてみませんか。
共催：ほっとかへんネット稲美
詳細は、社協だより10月号にて!!

善意の預託ありがとうございました

(令和8年4月受付分)

金銭寄附	氏名（敬称略）	金額	内容
	印南中場中東自治会婦人部	¥93,749	寄付
	匿名	¥16,759	寄付
	アマチュア無線を語ろう会	¥30,500	寄付
物品預託	氏名（敬称略）	物品	内容
	古道具屋タクミ	介護用品多数	寄附
	旭食品㈱	食品100kg	寄付
	ファミリーマート稲美五軒屋店・稲美蛸草店	食品10kg	寄付
	匿名	肌着数点、切手20枚	寄付

社協のつどいやき

「終活」まだまだ自分には関係ないと思いませんか。私もその一人でした。しかし、若い世代の方も日々、終活について考えていると聞き、驚きと同時に、自分自身も始めなければと感じました。でも大丈夫。何から始めればいいのか、どのように進めていけばいいのか、社協では3回にわたり講座を開催します。どの年代の方にも参考になる内容ですので、ぜひ参加してみてくださいはかがでしょうか。ご応募お待ちしております。(W.M)

義援金ありがとうございます

令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和9年3月31日まで（延長されました）
(R8.4.10～R8.5.12受付分)

氏名（敬称略・受付順）	金額
匿名	¥5,000
匿名	¥5,000
㈱林工務店	¥10,000

ひとりぽっちをつくらない地域づくり

社協 月刊広報

稲美の社協さん

稲美町社会福祉協議会キャラクター
まいまいちゃん(左) コスティアちゃん(右)

いつかの話、しませんか

編集発行 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会
〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3
障害者ふれあいセンター内
TEL(079)492-8668 FAX(079)492-9170

令和8年(2026) 6月号 NO.357

3回講座 2026 ①6/9(火) ②6/23(火) ③7/16(木) 受講無料

人生の整理術講座

これからを安心して暮らすために

「終活」と聞くと、まだ先のことと思いませんか？

でも、元気な今だからこそできる準備があります。

本講座では、専門家と一緒に安心して暮らし続けるためのヒントを学びます。まずはできることから始めてみませんか。

日時

- ①6月 9日(火)10:00～11:30
- ②6月23日(火)10:00～12:00
- ③7月16日(木)10:00～12:00

場所

- ①②障害者ふれあいセンター
2階多目的室
(稲美町加古4369-3)
- ③いきがい創造センター2階
(稲美町国岡1-1)

申込

稲美町社会福祉協議会
電話079-492-8668

今から考える人生の整理術

①6月9日(火) 10:00～11:30

司法書士が教える 相続と遺言。
安心のポイントを学びましょう。

(講師) 宮本 三鈴 氏 (司法書士)

今からできる住まいの整え方

②6月23日(火) 10:00～12:00

無理なく続く「片付け」と「手放し」のコツを
学びましょう。

(講師) さいき かよこ 氏(ライフオーガナイザー®
元管理栄養士)
中谷 健太郎 氏 (古道具屋タクミ)

今から始める自分らしい終活

③7月16日(木) 10:00～12:00

今からできる居間の断。自分らしく安心して
過ごすために始めませんか。

(講師) 田川 雅規 氏 (あそびの工房もくもく屋)

いつもあたたかいご協力ありがとうございます

■善意銀行 受付随時 ■赤い羽根共同募金 毎年10月～12月 ■歳末助け合い募金 毎年12月

～各種相談のご案内～ 「これって相談していいのかな？」相談は、問題を整理する第一歩です。安心して暮らせるよう、一緒に考えていきます。まずはお気軽にお問い合わせください。

■暮らしの法律相談（司法書士／弁護士）☎079-492-8668 ■みんなの心の相談室（☎079-492-8668）
 ■障がい者基幹相談支援センター（☎079-492-5577） ■介護・認知症相談（☎079-492-8779）

利用者募集

ひなたんぼ小規模多機能ホーム
 ～いつもの暮らしをこれからも～

「住み慣れた地域で、できるだけ長く暮らしたい」そんな思いを支えるのが、小規模多機能ホームです。「通い」「泊まり」「訪問」を組み合わせながら、お一人おひとりの生活に合わせた支援を行っています。

特長①「通い」「泊まり」「訪問」が利用いただけます
 特長② 顔なじみのスタッフが対応します
 特長③ ご本人もご家族も、「ちょっと安心」が増えるようにサポートします

「週に数回だけ通いたい」
 「いざという時に泊まりが使えると安心」
 「家での生活も支えてほしい」
 そんな声に柔軟に対応できるのが特長です。見学・ご相談はいつでも受け付けています。現在、若干の空きがありますので、お気軽にお問い合わせください。

【問合先】ひなたんぼ小規模多機能ホーム
 ☎079-492-8184

受講者募集

**地域の学びの場へ
 専門職出前講座のご案内**

ほっとかへんネット稲美では、自治会や住民グループなどの学びの場へ、福祉の専門職を講師として派遣しています。身近なテーマを、わかりやすく学べる機会としてご活用ください。

◆利用料：無料
 ◆時間：おおむね1時間程度

【主な研修メニュー】

- ・介護保険制度について
- ・児童福祉について
- ・認知症について
- ・障がい福祉について
- ・ボランティア活動について
- ・デイサービスについて
- ・訪問介護、老人ホーム、高齢者向け住宅について等

【派遣法人】
 日の出福祉会／博愛福祉会／稲穂会／こぼと会／稲美町社会福祉協議会

「ちょっと聞いてみたい」「地域で学びたい」そんなときに、ぜひご利用ください。お気軽にお問い合わせください。☎079-492-8668

受講生募集 ボランティアグループ POPスター主催

①浴衣着付けと踊り体験

日 時：6月8日(月) 10:00～11:30
 場 所：障害者ふれあいセンター2階多目的室（稲美町加古4369-3）
 講 師：山本 眞理子氏
 持ち物：浴衣、帯、肌襦袢、裾よけ、腰ひも（3～4本）、帯板、タオル、足袋、洗濯ばさみ（2本）、草履など
 参加費：100円

②ハッピーボイトレ♪

声を出して、心も体もリフレッシュ！楽しく声を出しながら、無理なくできるボイトレニングです。初めての方でもご安心ください。

日 時：6月29日(月) 10:00～11:00
 場 所：障害者ふれあいセンター2階多目的室（稲美町加古4369-3）
 講 師：ヤギリンゴさん（ウクレレシンガーソングライター）
 参加費：100円

①②ともに稲美町社会福祉協議会までお申込みください☎079-492-8668

参加者募集 ボランティアグループ きっかけの輪づくり応援団 金のわらじ主催

男性30～40歳、女性年齢フリー

♪出会いを応援します♪

日 時：7月12日(日) 10:30～13:00（受付10:00～10:20）
 場 所：稲美町立加古福祉会館ホール（稲美町加古4369-3）※駐車場多数あり

内 容：アプローチカード、トークタイム等
 対 象：独身で結婚をまじめに考えておられる方
 参加費）男性：1,000円 女性：500円

【申込方法】

①QRコード
 ②郵送

稲美町社会福祉協議会 金のわらじ婚活イベント係まで返信用封筒を送付してください。後日、申込用紙を郵送いたします。（送付先住所氏名記入の上110円切手貼付要）

日常生活自立支援事業

【お金の管理が不安】
 【福祉サービスの手続きが難しい】

稲美町社会福祉協議会では、日常の中の不安に寄り添い、安心して暮らし続けられるよう支援する事業を行っています。

- ・福祉サービスの利用手続きのお手伝い
- ・日常的なお金の出し入れの支援
- ・通帳や印鑑などの保管

などを行います。まずはご相談ください。
 稲美町社会福祉協議会 ☎079-492-8668

ふくしの今、現場から #07

【人生の整理術】
 ひとり暮らしの80代の女性が入院されたとき、ご家族が困ったのは「どこに何があるかわからない」ということでした。通帳、保険証、かかりつけ医の情報。本人しか知らないことが思いのほか多く、ご家族は手探りの対応に追われました。こうしたケースは決して珍しくありません。大切な情報や持ち物の整理、自分の意思を伝える備えは、元気なうちにこそ取り組みたいものです。社協では「人生の整理術講座」を開催します（詳しくは1Pをご覧ください）。法律・片付け・実体験の3つの視点から、人生の整理について考えてみませんか。
 — to be continued...

令和8年度 要約筆記啓発講座

2026 6/18～7/9 毎週 木曜日 10:00～12:00 全4回講座

聞こえにくさを知り 伝える力を学ぶ

ことばを“見える”に 体験できる要約筆記講座

第1回 6月18日(木) 聴覚障害の基礎知識 (聞こえの仕組み) 筆談体験	第2回 6月25日(木) 聴覚障害の基礎知識 (難聴者とのコミュニケーション他) 難聴者体験談、制度説明
第3回 7月2日(木) 要約筆記の基礎知識 (三原則) ノートテイク要約	第4回 7月9日(木) 要約筆記の基礎知識 (話に追いつくために) パソコン要約、サークル説明

(日 時) 6月18日(木)・6月25日(木)・7月2日(木)・7月9日(木) いずれも10:00～12:00 (4回講座)

(場 所) 障害者ふれあいセンター2階 多目的室 (稲美町加古4369-3)

(参加費) 無料

(定 員) 10名

(講 師) 要約筆記ひだまり

(申 込) 稲美町社会福祉協議会 TEL 079-492-8668

こんな方にオススメ / 「書くこと」で人の役に立ちたい方 / 地域でのボランティアに関心がある方 / パソコンを活かして活動してみたい方 / はじめての方も大歓迎 / 専門的知識は要りません