

善意の預託ありがとうございました

(令和3年1月受付分)

	氏名(敬称略)	金額	内容
金銭寄附	和田無人販売所	¥16,700	寄附
	匿名	¥2,879	寄附
	匿名	¥30,000	寄附
	匿名	¥3,000	寄附
	氏名(敬称略)	物品	内容
物品預託	旭食品㈱	食品606点	寄附
	匿名	切手253枚、はがき15枚	寄附
	匿名	切手6枚、はがき2枚	寄附
	匿名	手編み帽子7点	寄附
	匿名	はがき59枚、往復はがき4枚、書損じはがき17枚	寄附
	六甲バター(株)稲美工場	チーズ10ケース	寄附
	匿名	はがき61枚、書損じはがき10枚	寄附
	匿名	はがき21枚	寄附

VOICE

令和3年1月号にて、書損じはがきや切手のご寄附を掲載させていただいたところ、「広報を見て」とたくさんのご寄附をいただきました。誠にありがとうございます。

ひとりぼっちをつくらぬ地域づくり

社協だより

No.294 2021 3月

フレイル予防 ~オーラル編~ 食前は唾液分泌になりオススメ♪

ひと文字ずつ、唱えてみましょう♪

「パ・ン・ダ・の・た・か・ら・も・の」



コロナ禍で、外出の機会が減り、マスク生活の今、「人と話すことが減った」と感じていませんか？
会話の減少は、□まわりの筋肉の衰えや心身の老化にもつながる「オーラルフレイル」の増加が懸念されています。

【オーラルフレイルとは】
噛む、飲み込む、話すなどの口腔機能が衰えることを指します。口腔機能の低下は、「噛む力の低下」⇔「噛めない」⇔「柔らかいものばかり食べる」という連鎖を生み、低栄養や筋力低下を引き起こします。

ふくし豆知識 3月3日は「耳の日」

耳の健康に感謝する日です 現代リスクに気をつけて ~スマホ難聴~

WHO(世界保健機構)では、世界の若者(12~35歳)の約半数にあたる11億人がスマートフォンなどの携帯音楽機器で長時間大音量の音楽を聴き続けることにより深刻な難聴になる恐れ、リスクに晒されていることへの警鐘を鳴らしています。

80db(デシベル)で8時間を超えると危険です!!
◆音量を下げる◆連続して聴かない◆オーディオ使用を1日1時間までに制限する、こと等が予防になります。日頃から音量に気をつけて長時間聴き続けないようにしましょう。

[db(デシベル)]音の大きさを表す単位 40db...図書館の中 60db...普通の会話 80db...通勤電車の中

ご存知ですか ~稲美難聴者の会~ 戸田壮介氏

約十年前に結成されました。人との会話や交流は生きていく上で大切にしたいものですが、聞こえにくいために普段の会話が不便と感じ我慢しておられる方は多いと思います。当会は難聴者が月1回集まり、話し合いやゲーム、聞こえについての勉強会などを「要約筆記ひだまり」の協力のもと開催してきました。しかし残念なことに、近年は会員減少や高齢化などにより集まりにくくなり、さらにコロナ禍も加わり、昨年末より休会せざるを得なくなりました。聞こえについて同じ悩みを持つ者が交流する場はなくしたくないものです。難聴は加齢によっても進みます。誰にでも起こりうる「聞こえについての問題」を考える「稲美難聴者の会」を通して福祉の向上を目指したいと思ひます。

新型コロナウイルス感染症の影響で減収した等でお困りの方へ

希望される方、1世帯につき白米5kgをお渡しします

期間) 令和3年3月31日(水)まで (但し、在庫がなくなるまで)
持ち物) 印鑑
申込) 希望される方は、事前にご連絡ください
稲美町社会福祉協議会 ☎079-492-8668
※お米はこれまでに寄附いただいた2019年度産です。

令和3年3月30日(火)まで

毎週火曜日 ふれあい電話

090-3827-7350

電話で人とつながりたいとき、話したいとき、お話しませんか？

■日時: 毎週火曜日 午後1時30分~午後3時 おひとり30分以内
■対象: 町内在住の概ねおひとり暮らしの方や 日中の外出や話し相手が少ない方
■問合せ: 稲美町社会福祉協議会 (生活支援コーディネーター/宮園)
※内容により他機関にお繋ぎする場合があります
※通話中の場合はつながらないことがあります

教えてください

コロナ禍で生まれたあなたの新しい発見やアイデア、事例などを教えていただけませんか？
FAX、郵送、メールでお願いします♪
FAX→ 079-492-9170
郵送→ 〒675-1105 稲美町加古4369-3
メール→ inami-shakyo@bb.banban.jp

社協のつづやき

新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向となっておりますが、病床使用率は依然として高く、医療逼迫は続いています。現在では市中感染によりどこで感染するかわからないため、高齢者と呼ばれる年代になったことから、外出して人混みの中に入るのは躊躇します。1年前には予想もなかった事態となっており、個人の感染防止対策の徹底とワクチン接種等により早く収束してくれることを願っています。(M.O)

■オープンかえ 原則毎月第2金曜日 10時~11時30分 障害者ふれあいセンター フリードリンク100円
■善意銀行 随時 福社会費 毎年6月 共同募金 毎年10月1日~12月31日 歳末助け合い募金 毎年12月 いつもあたたかいご協力ありがとうございます

■暮らしの法律相談・弁護士相談 原則毎月第2木曜日13時~15時 障害者ふれあいセンター 前日正午までの予約要(先着4名) 079-492-8668まで
■暮らしの法律相談・司法書士相談 原則毎月第1・3木曜日13時30分~14時30分 予約不要 (第1木)総合福祉会館 (第3木)母里福祉会館

募集 まもなく応募〆切 令和3年3月31日(水)
 元気に体を動かそう！ラジオ体操の輪(和)を広げよう！
「地域で、グループで、ラジオ体操を始めたい」を応援します☆



▲三四軒屋 六隣保の皆さん (R3.2)

ラジオ体操は、密にならずに、
 距離を保ちながら健康的に活動できますよ!!
 現在、15グループが利用されていますよ♪

(R3.2.16現在)

あなたも仲間といかがですか？



- ◆応募締切 **令和3年3月31日(水)**
- ◆対象要件 稲美町内在住の、原則65歳以上で5名以上のグループ
 - ・週に1回以上、かつ継続して1年以上活動できること
 - ・5名以上であること(運営者1名、補助1名以上必要)
 - ・実施場所の確保と実施時間の設定ができていること等
- ◆給付物品 CDラジオ、ラジオ体操CD(運営者に給付いたします)
- ◆申込方法 稲美町社会福祉協議会に事前連絡の上、来所してください
 電話：079-492-8668 メール：inami-shakyo@bb.banban.jp
 開所時間：平日午前8時30分～午後5時15分

※緊急事態宣言発令中は新規申込は休止とさせていただきます
 ※給付にあたり、いくつか確認事項があります。お手数ですが社協事務局までお越しください(担当/宮園)

コロナ禍 ~できることから~ no.2

活動紹介「おたがいさん」

【地域生活援助事業「おたがいさん」とは】
 地域のたすけあい活動を進める為、支援の必要な方に対して暮らしのちょっとした
 困りごとを有償サポーターにお手伝いしていただいています。

おたがいさんサポーターは現在24名。サポーター活動をされている方の声をお届けします。
 (新型コロナウイルス対策の為、現在制限をしながら活動をしています。)

- 感染対策をしながら助けを必要とされている方のサポートが続けられたらよいと思います。 60代女性
- 納得できる作業ができなかった時はしんどいと感じますが、依頼者の希望に沿って納得できる作業ができ喜んで頂いた時はやりがいを感じます。 70代男性
- 何か活動をしないと自分がだめになるのではないかと考え、事務所を訪れたのがきっかけで活動を始めました。利用者さんに喜んでもらった時、役に立てることを嬉しく思います。 70代女性
- お互いの感染予防のため利用者さんと距離をとって活動しています。普段の生活から十分な感染予防をすることが必要ですね。 70代女性
- 買い物のお手伝いをしています。買った品物を一緒に収納するとき、いろいろお話をしながらとても喜んでくださることで幸せな気持ちに元気をもらい心の豊かさや充実感に満たされ私のエネルギーになっています。 70代女性

編集発行/問合せ・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階
 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp
 (社協事務局 開館時間)月～土(日祝以外) 8:30～17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

職員募集 **一緒に在宅生活を応援しませんか**

お問合せは
 稲美町社会福祉協議会
 ☎079-492-8668まで

介護職員(非常勤職員)

採用日：令和3年4月1日
 採用人数：2名
 仕事：少人数の利用者に対して「通い」「宿泊」「訪問」といったサービスを組み合わせる在宅介護を支援している事業所での介護業務、夜勤あり
 資格：介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上、普通運転免許(AT車限定可)
 賃金：時給950円(試用期間3か月900円) 夜勤の場合は、1回15,000円(試用期間3か月1回12,600円) 処遇改善手当別途支給
 時間：8:30～17:15、夜勤17:15～9:15、場合により早出(7:30～)勤務あり 1週間に38時間45分以内、勤務日数・時間は応相談
 勤務地：ひなたんぼ小規模多機能ホーム

介護職員(非常勤職員)

採用日：随時
 仕事：中重度要介護者や自宅療養されている重症心身障がい児(者)等が1日に1～4人通所する事業所での介護業務
 資格：介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上 普通運転免許(AT車限定可)
 賃金：時給950円(試用期間3か月900円)、処遇改善手当別途支給
 時間：9:00～16:00、時間・日数は応相談
 休日：土日祝
 勤務地：療養通所介護事業所ひだまり畑

送迎運転手(非常勤職員)

採用日：令和3年4月1日
 仕事：中重度要介護者や自宅療養されている重症心身障がい児(者)等が通所する事業所での送迎業務
 資格：普通運転免許(AT車限定可)
 賃金：時給900円
 勤務日：月曜、水曜
 時間：9:00～10:30、15:00～16:30の間で2～3時間
 休日：火、木、金、土、日、祝
 勤務地：療養通所介護事業所ひだまり畑

ケアマネジャー(嘱託職員)

採用日：令和3年4月1日
 採用人数：1名
 仕事：少人数の利用者に対して「通い」「宿泊」「訪問」といったサービスを組み合わせる在宅介護を支援している事業所でのケアプランの作成および介護業務
 資格：介護支援専門員、認知症介護実践者研修、小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修(研修修了者は優遇しますが、採用後に受講していただくことも可能です) 普通運転免許(AT車限定可)
 月給：198,600円、処遇改善手当別途支給
 賞与：年2回(計3か月)
 時間：8:30～17:15、1週間に38時間45分
 勤務地：ひなたんぼ小規模多機能ホーム

看護職員(非常勤職員)

採用日：随時
 仕事：中重度要介護者や自宅療養されている重症心身障がい児(者)等が1日に1～4人通所する事業所での看護・介護業務
 資格：正看護師、普通運転免許(AT車限定可)
 賃金：時給1,500円(試用期間3か月1,200円)
 時間：9:00～16:00、時間・日数は応相談
 休日：土日祝
 勤務地：療養通所介護事業所ひだまり畑

訪問介護職員(非常勤職員)

採用日：随時
 仕事：利用者宅での訪問介護業務
 資格：介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上、介護業務の経験があれば尚よし 普通運転免許(AT車限定可)
 賃金：生活援助(60分)時給1,250円(試用期間3か月1,000円) 身体介護(60分)時給1,700円(試用期間3か月時給1,360円) 処遇改善手当別途支給 訪問交通費1回300円
 時間：9:00～18:00の間の2～5時間程度
 勤務地：訪問介護事業所スマイル173

編集発行/問合せ・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階
 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp
 (社協事務局 開館時間)月～土(日祝以外) 8:30～17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

相談支援事業所(町内在住の障害をお持ちの方の自立支援について) 相談随時 ますはお電話ください(月～金 9時～17時 祝日除く) 079-492-8668(289-3620まで)
 生きつらさを抱える成人をもつ親のつらい 原則毎月第2水曜日10時～12時 障害者ふれあいセンター