

# ひとりぼっちをつくらない地域づくり

# 社協だより

No.234 2016 3月

## 平成27年度福祉講演会

でこぼこ

# 「発達凹凸と生きづらさ」

～発達障害を知ることで守れる命～

3/18 (金)

講師) 広野 ゆい 氏 (NPO法人DDAC (発達障害をもつ大人の会) 代表)

とき) 平成28年3月18日 (金) 13:30~15:00

ところ) 稲美町役場庁舎新館 4階 コミュニティセンター ホール

対象) どなたでもお越しください

申込) 不要 ※託児が必要な場合は、予約要 (定員先着5名、締切り3/15(火))

参加費) 無料



講師の広野ゆい氏は、ご自身も発達障害で生きづらさを感じた経験のある方です。

障害の中でも見えづらい発達障害について知ること、障害という課題に私たちがどう関わるべきか、一緒に考えませんか？

**【広野ゆい氏 プロフィール】**  
NPO法人DDAC (発達障害をもつ大人の会) 代表。  
大人の発達障害のセルフヘルプグループ「関西ほっとサロン」世話役。  
2級ファイナンシャル・プランニング技能士。  
28歳でうつ、30歳のときに発達障害と診断される。兵庫県在住。青山学院大学文学部卒。  
現在は、発達障害者当事者の立場でキャリアカウンセリング、教師や専門職向けの講演、成人当事者向けの片付け・金銭管理セミナー等も行っている。

※『発達障害をもつ大人の会』・・・発達障害をもちながら大人になった当事者が、二次障害を克服してよりよい社会生活を行うとともに、その特性を活かし地域社会に貢献できるよう、ピアサポートミーティング (サロン) を中心とした当事者支援事業および、一般社会に向けた啓発活動を行っています。

# ボランティアページ no.128

## 赤い羽根共同募金でホームページをリニューアルさせていただきました

このたび、皆さまにより分かりやすくご覧いただけるようにホームページをリニューアルいたしました。より一層充実したホームページにしていきたいと思います。ぜひご活用いただければと思います。  
URL <http://www.inami-shakyo.or.jp/>

稲美町社会福祉協議会  
で検索してくださいね  
♪facebookもはじめました♪  
♪アクセスお待ちしております♪

## 善意の預託ありがとうございました

(平成28年1月受付分)

金銭寄附	氏名(敬称略)	金額	内容
	大阪ガス(株)小さな灯運動 兵庫支部	¥15,000	寄附

  

物品預託	氏名(敬称略)	物品	内容
	匿名	車いす1台	寄附

事情で今日食べるものを買うお金もない、生活保護費が支給されるまでなんとか命をつなぐ、というような方への緊急支援に役立させていただいています。また、個人の寄付に関しては2000円を超える分について税控除が受けられます。

大阪ガス(株)様より 毎年ありがとうございます

## 皆さまからの福祉会費で実施する事業です

# 社協オープンカフェ

♪同時開催エクステンジ♪  
まだまだ使える服飾類を交換しあおう!

### 3/11(金) 二胡の演奏会

★隣の会場では、エクステンジも♪ (主催/いなみさん家)

### 4/ 8(金) 歌声喫茶

とき) 原則第2金曜日 10:00~11:30  
ところ) 障害者ふれあいセンター 2階 多目的室  
内容) フリードリンク  
利用料) 100円 (お茶菓子付)

♪我が家のスマイル リレーでつなごう♪

# スマイルバトン

NO. 68

岡田 結愛ちゃん (7歳)  
直弥くん (1歳)

いつまでも  
元気で 仲良くね

## 社協のつばやき

桜色、若草色、萌黄色、・・・。“日本の色”ってとても素敵だと思いませんか。どの色も名前を聞くだけで不思議とイメージが浮かんできます。色の名前の中に日本人の繊細な感覚と豊かな心がたくさんつまっているようで、日本語の美しさを感じます。草木や花など、自然の色から季節の移ろいを感じ取れるような日々を重ねたいと思うこの頃です。(MA)

法律相談 原則毎月第2木曜日13時30分~15時30分 障害者ふれあいセンター 予約要(先着4名) 079-492-8668まで  
心配ごと相談 原則毎月第1・3・4木曜日13時30分~14時30分 予約不要 (第1木)総合福祉会館 (第3木)母里福祉会館 (第4木)障害者ふれあいセンター

オープンカフェ 原則毎月第2金曜日 10時~11時30分 障害者ふれあいセンター フリードリンク100円  
善意銀行 随時 福祉会費 毎年6月 共同募金 毎年10月1日~12月31日 歳末助け合い募金 毎年12月 いつもあたたかいご協力ありがとうございます

# ボランティアページ no.128

赤い羽根共同募金で実施します

## 参加者募集 耳の日のつどい 3/26 (土)

災害はいつ発生するかわかりません。  
 いざという時のために日頃からの備えは、とても重要です。  
 災害発生時にみなさんの命を守るために「防災講座」を開催いたします。  
 災害に備え、防災に関する知識を身につけませんか？  
 聴覚障害のある方からのコミュニケーションワンポイントを学ぶミニ講座もあります。

- 内容) ◆防災講座 ◆非常食の試食  
 ◆聞こえない人からのメッセージ ◆要約筆記ワンポイント
- 講師) よこやま たかこ 横山 恭子氏 (兵庫県防災士会)  
 稲美町ろうあ協会 稲美 難聴者の会
- とき) 平成28年3月26日(土) 13:30~15:30  
 ところ) 稲美町立加古福祉会館 ホール(稲美町加古4369-3)  
 対象) どなたでもお越しください  
 参加費) 無料

ボランティア活動は赤い羽根共同募金で応援しています

## 調理ボランティア募集

はじまりの春です♪  
 何を始めますか？

- 活動日時) 水曜日  
 およそ9:00~12:00  
 活動回数は、月1回~  
 (※7、8月はお休み)
- 活動場所) いきいき創造センター  
 調理室  
 (稲美町国岡1-1)
- 活動内容) 栄養士の指導のもと、  
 お弁当の調理・盛り付け・  
 片づけなど



第3水曜  
 第4水曜  
 特に募集中♪

## ふくし豆知識

### 要約筆記って???

要約筆記は、耳が聞こえにくい方の社会参加と社会生活の向上を目的に「情報を文字で伝える」という活動です。

人生の途中で聞こえにハンディを持った方にとっては、大変有効な手段なのです。また、高齢社会の今、文字で伝える「要約筆記」の必要性に関心が高まっています。



ノートテイク



【パソコンテイク】  
 最近では、PCを用いる手法が主流となりつつあります



OHCに写しだす方法もあります

編集発行/問合せ・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階  
 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp  
 (社協事務局 開館時間)月~土(日祝以外) 8:30~17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です



## 発達障害ってなんだろう まずは、知ることから・・・

発達障害は、「脳機能の発達が関係する生まれつきの障害」であるため、親のしつけや生育環境が原因で起こるものではありません。  
 また、個性的と感じ「変わった人」などと誤解されることも少なくありません。

社会で生きていくためには、コミュニケーションが必要です。  
 しかし、発達障害のある人は、コミュニケーションや対人関係が苦手な人が多いです。  
 発達障害には、「自閉症」「アスペルガー症候群」「注意欠陥多動性障害(ADHD)」「学習障害(LD)」「トゥレット症候群」などあり、複数の障害の特性が重なって現れたり、程度や年齢などによっても個々の症状が異なります。そのため、「自閉症の特性は、○○○である」など一概にはいう事ができず、多様であるということを理解する必要があります。

**VOICE** 稲美町社会福祉協議会では、みなさまの福社会費で平成27年5月から毎月開催しています。  
**「生きづらさをかかえる成人をもつ親のつどい」**  
 発達障害など、ちょっとした違いで社会とうまく距離がつかめないなどの困り感をお持ちの子ども(成人)を持つ親のつどいです。悩みや情報の共有をしませんか? 参加申し込みは不要です。  
 【開催日】原則毎月第2水曜日 10:00~12:00 【場所】障害者ふれあいセンター

### お知らせ

## いきいきサロンで体力測定をします!!

平成28年度から、  
 いきいきサロン全会場で体力測定を行います。

「現在の自分のカラダを知る」よい機会です。  
 年に1回、体力測定を受けて、体力の維持や向上のために  
 ご活用ください。皆さまの参加をお待ちしています。



- ◆対象・・・いきいきサロン参加者
- ◆測定日・・・年12回のサロン開催日の内、**1回**(会場により異なる)
- ◆場所・・・各地域のいきいきサロン会場
- ◆内容・・・簡単な運動検査、生活アンケート、問診等  
(★後日、個人ごとに結果表をお渡しします)
- ◆参加費・・・無料
- ◆持ち物・・・動きやすい服装、タオル、飲み物、上靴等

## 職員募集 療養通所介護事業所ひだまり畑 看護職員(パート) 募集

- 【資格】正・准看護師免許、普通自動車運転免許
- 【時間】9:00~16:00 (週2~3日程度、時間相談可)
- 【休日】土日祝、年末年始
- 【給与】時給1,500円

「療養通所介護事業所ひだまり畑」は、利用される方の個々の状態や思いに寄り添いながら、在宅での療養生活を応援する事業所です。

編集発行/問合せ・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階  
 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp  
 (社協事務局 開館時間)月~土(日祝以外) 8:30~17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

■ほっとファミリー(認知症を学ぶ会) 原則毎月第4木曜日10時~12時 障害者ふれあいセンター  
 ■さくら草の会(介護者の会) 原則毎月第4金曜日10時~12時 障害者ふれあいセンター  
 ■介護相談・認知症相談 相談随時 ますはお電話ください(月~金 8時30分~17時15分 祝日除く 079-492-1877(9まで))

■生きづらさを抱える成人をもつ親のつどい 原則毎月第2水曜日10時~12時 障害者ふれあいセンター  
 ■相談支援事業所(町内在住の障害をお持ちの方の自立支援について) 相談随時 ますはお電話ください(月~金 9時~17時 祝日除く 079-492-8668)