

ひとりぼっちをつくらない地域づくり

社協だより

No.245 2017 2月

VOICE

要約筆記がついておきますので、聞こえが不自由な方も参加可能です。(要約筆記「ひだまり」)

中途失聴・難聴者の方も安心して楽しめるように企画しました。(稲美難聴者の会)

参加者募集 稲美難聴者の会 & 要約筆記「ひだまり」共催

淡路バス旅行

と き) 2月23日(木) 10:00~17:00頃
集 合) 10:00 加古福祉会館前(稲美町加古4369-3)
参加費) 2,500円(手帳のある方は1,750円)
行 先) 人形浄瑠璃館、道の駅うずしお
※昼食は、現地で各自負担
定 員) 10名
締切り) 2月15日(木)



要約筆記「ひだまり」のホームページができました!!
見てください♪
HP: youyakuhidamari.huruike.com/

皆さまからの赤い羽根共同募金で実施します

参加者募集 耳の日のつどい

聞こえない人のお話や、音の聞こえにくい世界を体験してみませんか。手話体験をすることもできます。みなさんぜひご参加ください。

と き) 平成29年 3月25日(土) 13:30~15:30
ところ) 稲美町立加古福祉会館 ホール(稲美町加古4369-3)
対 象) どなたでもお越しください
参加費) 無料
内 容)
13:30~14:30 講演「聞こえがたい子ども達への教育」
わかまつ さゆり
(講師) 若松 小百合氏
(兵庫県立神戸聴覚特別支援学校教育相談コーディネーター)
14:35~15:00 難聴者体験(ヘッドホンをつけて普段の暮らしを体験してみよう)
15:00~15:30 暮らしの中で困ること(稲美ろうあ協会・稲美難聴者の会)

ボランティアページ no.139

善意の預託ありがとうございました

(平成28年12月受付分)

	氏名(敬称略)	金額	内容
金銭寄附	稲美町茶道協会	¥5,000	寄附
	加古郡衛生事務組合	¥26,282	寄附
	加古川組仏教婦人会連盟(1)	¥60,000	寄附
	稲美コープ委員会	¥10,000	寄附
	匿名(2)	¥3,400	寄附
	第6回稲美町農産物品評会	¥12,850	寄附
	株林工務店	¥7,250	寄附
	株林工務店パートナー会社協力会	¥5,000	寄附
	国岡自治会	¥42,600	寄附
	匿名	¥50,000	寄附
物品預託	ADEKA労働組合	¥30,000	寄附
	加古川友の会	¥5,000	寄附
	氏名(敬称略)	物品	内容
	匿名	米5kg	寄附

VOICE

寄附者の指定される団体へ払い出しさせていただきました。

(1) 均等額を以下の3団体へNPO法人らいふサポートくるみNPO法人つくしとすぎなの会社会福祉法人こぼと園

(2) 歳末たすけあい募金へ

(3) NPO法人らいふサポートくるみへ

わだい



12/8(木) 天満小学校5年福祉学習(車いす体験・シニア体験)

【児童の感想】

●車いすに乗ると段や坂になっている所がとてもこわかったです。
●押すときは相手のことを考えてきんちょうするし、乗る人もガタガタ揺れてこわいのに見えない人はもっとこわいだろうと思いました。

12/14(水) 歳末配分金をお渡ししました

12月にご協力いただきました「歳末たすけあい募金」から、支援を必要とされている方々に六甲バター(株)様からご提供いただいたチーズ製品とともに87世帯175名にお届けさせていただきました。皆様のあたたかいご協力ありがとうございました。

12/15(木)

町を經由して明石機械工業(株)様から車いすのまま乗ることができる軽自動車をご寄附いただきました! 送迎サービス等で利用させていただきます。



12/21(水) 歳末たすけあい募金
ガールスカウトの皆さんが街頭募金で集めてくださいました。寒風の中、ありがとうございました。



12/28(水) 給食サービス事業
おひとり暮らしの高齢のお宅へ年末もお弁当をお届けしました。ご協力いただきました民生委員児童委員の皆様、民生協力委員の皆様、ボランティアの皆様、誠にありがとうございました。

社協のつづき

この間、新年を迎えたと思っていたら、あっという間に2月になりました。如月(きさらぎ)は、寒さのために更に着物を重ねて着るので「衣更着」という説があります。私も年々寒さが身にしみて着る服が増えている気がします。そんな時はウォーキングをすると、最初は寒くても段々とポカポカとしてきて、終わる頃には指先まで温もってきます。一番寒さの厳しい時期ですが、できるだけ体を動かして元気に過ごそうと思っています。(NM)

法律相談 原則毎月第2木曜日13時30分~15時30分 障害者ふれあいセンター 予約要(先着4名) 079-492-8668まで
心配ごと相談 原則毎月第1・3・4木曜日13時30分~14時30分 予約不要(第1木)総合福祉会館(第3木)母里福祉会館(第4木)障害者ふれあいセンター

オープンカフェ 原則毎月第2金曜日 10時~11時30分 障害者ふれあいセンター フリードリンク100円
善意銀行 随時
福祉会費 毎年6月
共同募金 毎年10月1日~12月31日
歳末助け合い募金 毎年12月
いつもあたたかいご協力ありがとうございます

ボランティアページ no.139

ボランティア募集中

いずれも活動頻度は月1回～

●運転ボランティア

活動内容) 町主催の言語訓練やリハビリ訓練、いきいきセミナー等の参加者宅と各会場までの送迎
 必要資格) 普通運転免許、70歳までの方



●給食ボランティア

活動内容) ひとり暮らしの高齢の方やハンディのため調理がしづらい方のためのお弁当調理(栄養士による献立があります)
 必要資格) 特になし
 活動日時) 水曜日の午前中
 活動場所) いきがい創造センター 1階 調理室



VOICE

3月のマット編みはザブトン1枚つくります。ふわふわのシフォンケーキを持ち帰ることができますよ。

皆さまからの福祉会費で実施する事業です

毎月第2金曜日は、社協オープンカフェ

- 2/10(金) 点描体験がふえ (講師/岩切美加氏) (参加費100円)
- 3/10(金) マット編み体験がふえ (講師/ワークルームふれあい)

- ◆とき 原則第2金曜日 10:00~11:30
- ◇ところ 障害者ふれあいセンター 2階 多目的室
- ◆内容 フリードリンク(お茶菓子付)

申込要・先着10名
 参加費500円
 (マット編み体験とシフォンケーキ付)

♪我が家のスマイル リレーでつなごう♪

スマイルバトン

NO.79



山本 虎徹くん(6歳)
 雨龍くん(4歳)
 悠玄くん(1歳)

みんなで初詣に来たよ。
 今年もみんなで
 楽しいこといっぱい
 年にしようね!

ご案内) 皆さまからの福祉会費で実施しています

ご利用ください 身近な相談窓口
心配ごと相談

お金のこと
 相続・借金など

相談無料・予約不要
 13:30~14:30

家族のこと
 離婚・近隣関係など

福祉のこと
 介護・制度関係など

- 第1木曜日 総合福祉会館
- 第3木曜日 母里福祉会館
- 第4木曜日 障害者ふれあいセンター

余っている書損じハガキご寄附いただけませんか?

印刷を失敗してしまった年賀状、古い未使用のハガキ、お宅に眠っているハガキや切手等を活用させていただきませんか? よろしくお願ひいたします。

編集発行/問合・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階
 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp
 (社協事務局 開館時間)月~土(日祝以外) 8:30~17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

ふくし豆知識

ご存知ですか? フレイル



フレイルとは・・・

「元気な状態と介護が必要な状態の間」であり、「要介護の手前の状態」を指す言葉で、英語で弱さや虚弱という意味の「frailty」から派生した造語です。

◆要介護に移行しやすい状態のフレイル

「心」「身体」「社会性」の3つの要素が相互に関係し、筋力や活動が衰え始めている状態のフレイルですが、早期に発見し適切な対策をすれば要介護を回避できることがわかってきています。



◆社会性の低下がフレイルへの道

健康で介護要らずの人生を送るためには、何らかの形で社会とつながっていることがフレイル予防になります。

稲美町で活躍されるボランティアの皆さんは、いくつになられても生き生きお元気な方がたくさんおられます。

稲美町社会福祉協議会では、さまざまなボランティア活動やイベントをご紹介します。

あなたも何かひとつ「つながる」ことを始めてみませんか。

兵庫県補助事業

終末期ケア普及フォーラム

2/15(水)
14~16時

講演「自然死のすすめ ~避けよう「延命治療」と“延命介護”~

今回のフォーラムでは、「終末期の様々なあり方」について、

講師に社会福祉法人 老人ホーム「同和園」付属診療所所長 **中村 仁一氏**をお迎えし、終末期をご本人がその人らしく、また家族やケアする方々がそれをどのように支えていくのかについて共に考える機会として開催します。

■ところ) 兵庫県民会館 けんみんホール (神戸市中央区下山手通4-16-3)

■参加費) 無料

■対象者) 興味のある方ならどなたでも

■定員) 300名(先着順・定員になり次第締切)

■申込締切) 2月6日(月)

■主催) 一般社団法人 兵庫県老人福祉事業協会 研修委員会
 神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター6F
 TEL: 078-291-6822 FAX: 078-291-6811
 MAIL: info@hyogo-kenroukyo.jp

■申込方法) 下記のいずれかで

- ①申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送(申込書は社協事務局にもあります)
- ②往復はがきに必要事項を記入の上、送付
- ③必要事項を入力し、件名に「終末期普及フォーラム申込」と入力しメール

(必要事項)
 氏名(ふりがな)・職種・所属団体名・住所・連絡先(Tel/Fax)・本イベントの入手場所

編集発行/問合・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階
 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp
 (社協事務局 開館時間)月~土(日祝以外) 8:30~17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

■ほっとファミリー(認知症を学ぶ会) 原則毎月第4木曜日10時~12時 障害者ふれあいセンター
 ■さくら草の会(介護者の会) 原則毎月第4金曜日10時~12時 障害者ふれあいセンター
 ■介護相談・認知症相談 相談随時 ますはお電話ください(月~金 9時~17時 祝日除く) 079-492-1877(まで)

■相談支援事業所(町内在住の障害をお持ちの方の自立支援について) 相談随時 ますはお電話ください(月~金 9時~17時 祝日除く) 079-222899-3620(まで)

■生きつらさを抱える成人をもつ親のつらい 原則毎月第2水曜日10時~12時 障害者ふれあいセンター